



## Wöchentliche Veranstaltungen im JAV Grünau



|                   |                                                                                  |                                                                                                                                                |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>     | 12:30 – 15:30 Uhr                                                                | Treff für Junggebliebene – Spielenachmittag                                                                                                    |
| <b>Dienstag</b>   | 13:00 – 15:00 Uhr                                                                | Tischtennis für Erwachsene                                                                                                                     |
| <b>Mittwoch</b>   | 10:00 – 11:30 Uhr<br>12:30 – 13:30 Uhr<br>14:00 – 15:00 Uhr<br>15:30 – 16:30 Uhr | Mobile Kleiderkammer (14-tägig)<br>Gymnastik im Sitzen mit Herrn Kernbach<br>Gymnastik im Sitzen mit Herrn Kernbach<br>Tanz mit Herrn Kernbach |
| <b>Donnerstag</b> | 10:00 – 11:30 Uhr<br>10:30 – 11:30 Uhr<br>18:00 – 19:00 Uhr<br>19:15 – 20:15 Uhr | Frühstücksrunde (UKB: 6,50 €)<br>Fadentechnik mit Monika Kelle (14-tägig)<br>Hatha-Yoga<br>Hatha-Yoga                                          |

Das Team des Jugend- und Altenhilfevereins freut sich auf Ihren Besuch in der modernisierten Begegnungsstätte. Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

An der Kotsche 49, 04207 Leipzig  
Tel.: 0341 - 26 75 305  
E-Mail: [gruenau@javleipzig.de](mailto:gruenau@javleipzig.de)  
Web: [www.javleipzig.de](http://www.javleipzig.de)

Begegnungsstätte:  
Montag bis Donnerstag: 09:00 – 16:00 Uhr  
Freitag: nach Vereinbarung