



Wöchentliche Veranstaltungen im JAV Grünau

Jugend- & Altenhilfeverein e.V.

Montag	12:30 – 15:30 Uhr	Treff für Junggebliebene – Spielenachmittag
Dienstag	13:00 – 15:00 Uhr	Tischtennis für Erwachsene
Mittwoch	10:00 – 11:30 Uhr	Mobile Kleiderkammer (14-tägig)
	12:30 – 13:30 Uhr	Gymnastik im Sitzen mit Herrn Kernbach
	14:00 – 15:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen mit Herrn Kernbach
	15:30 – 16:30 Uhr	Tanz mit Herrn Kernbach
Donnerstag	10:00 – 11:30 Uhr	Frühstücksrunde (UKB: 6,50 €)
	10:30 – 11:30 Uhr	Fadentechnik mit Monika Kelle (14-tägig)
	18:00 – 19:00 Uhr	Hatha-Yoga
	19:15 – 20:15 Uhr	Hatha-Yoga

Das Team des Jugend- und Altenhilfevereins freut sich auf Ihren Besuch in der modernisierten Begegnungsstätte. Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

An der Kotsche 49, 04207 Leipzig
Tel.: 0341 - 26 75 305
E-Mail: gruenau@javleipzig.de
Web: www.javleipzig.de

Begegnungsstätte:
Montag bis Donnerstag: 09:00 – 16:00 Uhr
Freitag: nach Vereinbarung