Regelmäßige Veranstaltungen
im JAV Paunsdorf

Jugend- & Altenhilfeverein e.V.

Goldsternstraße 9

Montag	09:00 – 13:00 Uhr	Seniorensport mit Frau Trzinka
	14:00 – 16:00 Uhr	Treff Briefmarkenfreunde (2. und 4. Montag im Monat)
Dienstag	14:00 – 16:00 Uhr	Psychosoziale Sprechstunde (1. Dienstag im Monat)
	17:00 – 19:00 Uhr	PC-Stammtisch (1. und 3. Dienstag im Monat)
	18:00 – 21:00 Uhr	Fitnessgymnastik/Tanz mit Frau Trzinka
Mittwoch	09:30 – 12:00 Uhr	Seniorensport (VHS)
	10:00 – 12:00 Uhr	Kreativgruppe Häkeln & Stricken
	12:15 – 13:15 Uhr	Seniorensport mit Frau Buschmann
	14:00 – 17:00 Uhr	Treff Klöppelgruppe (1. und 3. Mittwoch im Monat)
	16:30 – 20:30 Uhr	Tischtennis
Donnerstag	09:30 – 11:00 Uhr	Treff der Frühstücksrunde
	09:30 – 12:00 Uhr	Seniorensport (VHS)
	12:15 – 13:15 Uhr	Seniorensport mit Frau Buschmann
	12:00 – 16:00 Uhr	**Spielenachmittag ab 01.10.2026 neue Zeit!**
	17:30 – 19:30 Uhr	Treff der Wandergruppe (2. Donnerstag im Monat)
Freitag	09:00 – 13:00 Uhr	Seniorensport mit Frau Trzinka
Samstag	10:00 – 12:00 Uhr	Treff der SHG Schlaganfall (1. Samstag im Monat)

Hermelinstraße 25

Dienstag	15:00 – 17:00 Uhr	Fahrradselbsthilfewerkstatt - **Winterpause ab 01.11.2026**

Kontakt zu Treffen der Selbsthilfegruppen (SHG):

Selbsthilfegruppe Diabetiker:	Petra Baier, Tel. 0341 - 47 83 9750
Selbsthilfegruppe Schlaganfall:	Dagmar Grundmann, Tel. 0341 - 44 26 298
Selbsthilfegruppe Depression:	Petra Breier, Tel. 0341 - 25 14 705

Jugend- und Altenhilfeverein e.V.
Tel.: 0341 - 25 32 287
E-Mail: info@javleipzig.de
Web: www.javleipzig.de

Begegnungsstätte Paunsdorf:
Goldsternstraße 9, 04329 Leipzig
Montag bis Donnerstag 09:00 – 16:00 Uhr, Freitag nach Vereinbarung
Kasse: Montag: 09:00 – 12:00 Uhr, Donnerstag: 13:00 – 15:00 Uhr

mit freundlicher Unterstützung von: Kontakt Wohnungsbau-Genossenschaft e.G.