

# Regelmäßige Veranstaltungen im JAV Paunsdorf

Jugend- & Altenhilfeverein e.V.

## Goldsternstraße 9

Montag	09:00 – 13:00 Uhr 14:30 – 16:30 Uhr	Seniorensport mit Frau Trzinka Treff Briefmarkenfreunde (2. und 4. Montag im Monat)
Dienstag	14:00 – 16:00 Uhr 17:00 – 19:00 Uhr 18:00 – 21:00 Uhr	Psychosoziale Sprechstunde (1. Dienstag im Monat) PC-Stammtisch (1. und 3. Dienstag im Monat) Fitnessgymnastik/Tanz mit Frau Trzinka
Mittwoch	09:30 – 12:00 Uhr 10:00 – 12:00 Uhr 12:15 – 13:15 Uhr 14:00 – 17:00 Uhr 15:30 – 20:30 Uhr	Seniorensport (VHS) Kreativgruppe Häkeln & Stricken Seniorensport mit Frau Buschmann Treff Klöppelgruppe (1. und 3. Mittwoch im Monat) Tischtennis
Donnerstag	09:30 – 11:30 Uhr 09:30 – 12:00 Uhr 12:15 – 13:15 Uhr 13:00 – 17:00 Uhr 17:30 – 19:30 Uhr	Treff der Frühstücksrunde Seniorensport (VHS) Seniorensport mit Frau Buschmann Spielenachmittag Treff der Wandergruppe (2. Donnerstag im Monat)
Freitag	09:00 – 13:00 Uhr	Seniorensport mit Frau Trzinka
Samstag	10:00 – 12:00 Uhr	Treff der SHG Schlaganfall (1. Samstag im Monat)

## Heiterblickallee 2/4

Dienstag	18:00 – 20:00 Uhr	Line-Dance
Donnerstag	19:00 – 21:00 Uhr	WonHwaDo
Samstag	10:00 – 12:00 Uhr	Tischtennis (SHG Schlaganfall)

## Hermelinstraße 25

Dienstag	15:00 – 17:00 Uhr	Fahrradselbsthilfewerkstatt (bis 28.02.2026 geschlossen, Vereinbaren Sie bei Bedarf einen individuellen Termin)
----------	-------------------	---

## Kontakt zu Treffen der Selbsthilfegruppen (SHG):

Selbsthilfegruppe Diabetiker:  
Selbsthilfegruppe Schlaganfall:  
Selbsthilfegruppe Angst:  
Selbsthilfegruppe Depression:

Petra Baier, Tel. 0341 - 47 83 9750  
Dieter Siebert, Mobil 0174 - 93 28 801  
shg-angst-paunsdorf@gmx.de  
Petra Breier, Tel. 0341 - 25 14 705

Jugend- und Altenhilfeverein e.V.

Tel.: 0341 - 25 32 287

E-Mail: info@javleipzig.de

Web: www.javleipzig.de

Begegnungsstätte Paunsdorf:

Goldsternstraße 9, 04329 Leipzig

Montag bis Donnerstag 09:00 – 16:00 Uhr, Freitag nach Vereinbarung

Kasse: Montag: 09:00 – 12:00 Uhr, Donnerstag: 13:00 – 15:00 Uhr