



Regelmäßige Veranstaltungen



im JAV Paunsdorf (bitte beachten Sie den jeweiligen Standort!)

Montag	09:00 – 13:00 Uhr 14:30 – 16:30 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr	Seniorenport mit Frau Trzinka Briefmarkenfreunde (2. und 4. Montag im Monat) Geburtsragsrunde (3. Montag im Monat)
Dienstag	17:00 – 19:00 Uhr 18:00 – 20:00 Uhr 18:00 – 21:00 Uhr 15:00 – 17:00 Uhr	PC-Stammtisch (1. und 3. Dienstag im Monat) Line-Dance (Heiterblickallee 4) Fitnessgymnastik/Tanz mit Frau Trzinka Fahrradselbsthilfewerkstatt (Hermelinstr. 25)
Mittwoch	09:30 – 12:00 Uhr 10:00 – 12:00 Uhr 12:15 – 13:15 Uhr 14:00 – 17:00 Uhr 15:30 – 20:30 Uhr	Seniorenport (VHS) Kreativgruppe Häkeln & Stricken Seniorenport mit Frau Buschmann Klöppelgruppe (1. und 3. Mittwoch im Monat) Tischtennis
Donnerstag	09:30 – 11:30 Uhr 09:30 – 12:00 Uhr 12:15 – 13:15 Uhr 13:00 – 17:00 Uhr 17:30 – 19:30 Uhr	Treff der Frühstücksrunde Seniorenport (VHS) Seniorenport mit Frau Buschmann Spielenachmittag Treff der Wandergruppe (2. Donnerstag im Monat)
Freitag	09:00 – 13:00 Uhr	Seniorenport mit Frau Trzinka
Samstag	10:00 – 12:00 Uhr	Treff der SHG Schlaganfall (1. Samstag im Monat)

Kontakt zu Treffen der Selbsthilfegruppen:

1. SHG Angst: shg-angst-paunsdorf@gmx.de
2. SHG Depression: Petra Breier unter 0341 - 25 14 705

Jugend- und Altenhilfeverein e.V.
Goldsternstraße 9, 04329 Leipzig
Tel.: 0341 - 25 32 287
E-Mail: info@javleipzig.de
Web: www.javleipzig.de

Begegnungsstätte:

Montag bis Donnerstag: 09:00 – 16:00 Uhr
Freitag: nach Vereinbarung
Kasse:
Mo: 09:00 – 12:00 Uhr, Do: 13:00 – 15:00 Uhr