

Monatsprogramm Oktober 2024 im Jugend- und Altenhilfeverein in Paunsdorf

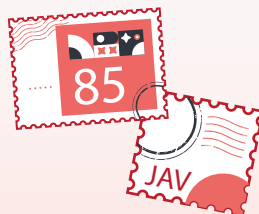
Jugend- & Altenhilfeverein e.V.

Goldsternstr. 9 | 04329 Leipzig | Tel. 0341 - 25 32 287 | info@javleipzig.de | www.javleipzig.de

Öffnungszeiten Mo - Do 09.00 - 16.00 Uhr, Fr 09.00 - 13.00 Uhr | Kassenzeiten Mo 9.00 - 12.00 Uhr, Do 13.00 - 15.00 Uhr

Unsere Veranstaltungen im Oktober

Di, 01.10.	14:30 – 16:30 Uhr	Psychosoziale Sprechstunde des Sozial-psychiatrischen Dienstes (SpDi) der Stadt Leipzig (ohne Anmeldung möglich)
	17:00 – 19:00 Uhr	PC-Stammtisch
Mi, 02.10.	14:00 – 17:00 Uhr	Treff Klöppeln
Fr, 04.10. – So, 06.10.		Wir sind bei 30 Jahre Paunsdorf-Center mit Kreativangeboten dabei!
Sa, 05.10.		Ausflug der SHG Schlaganfall
Mo, 07.10.	14:00 – 16:00 Uhr	Rentenberatung für Senior*innen
Do, 10.10.	17:30 – 19:30 Uhr	Treff der Wandergruppe
Mo, 14.10.	14:30 – 16:30 Uhr	Treff der Briefmarkenfreunde
Di, 15.10.	17:00 – 19:00 Uhr	PC-Stammtisch
Mi, 16.10.	14:00 – 17:00 Uhr	Treff Klöppeln
Sa, 19.10. / So, 20.10.		Turnier Tabletop Sachsen e.V.
Mo, 21.10.	14:00 – 16:00 Uhr	Geburtstagsrunde der WBG Kontakt auf Einladung
Di, 22.10.	14:00 – 16:00 Uhr	Steuerberatung für Senior*innen
Mo, 28.10.	14:30 – 16:30 Uhr	Treff der Briefmarkenfreunde
Di, 29.10.	15:00 – 17:00 Uhr	Modenschau mit Michael Kèfalas



Die Treffen der **SHG Depression** und SHG Angst finden weiterhin regelmäßig statt.
Kontaktaufnahme SHG Depression unter 0341 - 25 14 705 (Frau Breier)

Kontaktaufnahme **SHG Angst** unter shg-angst-paunsdorf@gmx.de

Unsere wöchentlichen Veranstaltungen

Mo	09:00 – 13:00 Uhr 16:00 – 17:30 Uhr	Seniorensport mit Fr. Trzinka Kinder- und Jugendchor (HBA 4)
Di	15:00 – 17:00 Uhr 16:00 – 17:30 Uhr 18:00 – 20:00 Uhr 18:00 – 21:00 Uhr	Fahrradselbsthilfewerkstatt (Hermerlinstraße 25) Kinder- und Jugendchor (HBA 4) Line-Dance (HBA 4) Fitnessgymnastik/Tanz
Mi	10:00 – 12:00 Uhr 09:30 – 12:00 Uhr 12:15 – 14:30 Uhr 15:30 – 20:30 Uhr	Kreativ Häkeln und Stricken (14-tägig) Seniorensport (VHS) Seniorensport m. Fr. Buschmann Tischtennis
Do	09:30 – 11:30 Uhr 09:30 – 12:00 Uhr 12:15 – 13:15 Uhr	Treff der Frühstücksrunde Seniorensport (VHS) Seniorensport m. Fr. Buschmann
Fr	09:00 – 13:00 Uhr	Seniorensport mit Fr. Trzinka

Vorschau November

Sa, 02.11.	10:00 – 12:00 Uhr	SHG-Schlaganfall-Weihnachtsbasteln
Mo, 11.11.	15:00 – 17:00 Uhr	SHG Diabetiker mit Vortrag eines Orthopädienschuhmachers
Mo, 18.11.	14:00 – 16:00 Uhr	Geburtstagsrunde der WBG Kontakt auf Einladung

Bitte fragen Sie bei Interesse im Verein!

Unsere Veranstaltungen werden unterstützt durch: