

Monatsprogramm Mai 2024

im Jugend- und Altenhilfeverein in Paunsdorf

Jugend- & Altenhilfeverein e.V.

Mittwoch, 01.05.2024

10:00 – 17:00 Uhr

Mieter- und Familienfest in
Grünau

Donnerstag, 02.05.2024

Goldsternstraße 9

Saal 13:00 – 17:00 Uhr

Café 09:30 – 11:30 Uhr

13:00 – 17:00 Uhr

Sport und Spiel 09:30 – 12:00 Uhr

12:15 – 13:15 Uhr

Heiterblickallee 4 14:00 – 20:00 Uhr

Freitag, 03.05.2024

Goldsternstraße 9

Saal 19:30 – 21:00 Uhr

Sport und Spiel 09:00 – 13:00 Uhr

Samstag, 04.05.2024

SHG Schlaganfall trifft
sich in der Villa Ida
(Mediencampus, Poetenweg 28)

Montag, 06.05.2024

Goldsternstraße 9

Saal 17:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltung Mobiler
Behindertenverband
(Treff der SHG Angst entfällt)

Sport und Spiel

09:00 – 13:00 Uhr

18:30 – 19:30 Uhr

Heiterblickallee 4

15:00 – 17:00 Uhr

18:30 – 20:00 Uhr

Senioren sport mit Fr. Trzinka
Sportgruppe Petrick
Probe Kinder- und Jugendchor
Sportgruppe Luthardt

Dienstag, 07.05.2024

Goldsternstraße 9

Saal 19:30 – 21:00 Uhr

Café 14:30 – 16:30 Uhr

Sport und Spiel 16:00 – 17:00 Uhr

19:00 – 21:00 Uhr

Heiterblickallee 4 15:00 – 17:00 Uhr

18:00 – 20:00 Uhr

Hermelinstraße 25 15:00 – 17:00 Uhr

Billard
Psychosoziale Sprechstunde des
Sozialpsychiatrischen Dienstes
(SpDi) der Stadt Leipzig
– ohne Anmeldung möglich
Hatha-Yoga (VHS)
Fitnessgymnastik mit Fr. Trzinka
Probe Kinder- und Jugendchor
Line-Dance
Fahrrad selbsthilfewerkstatt
(neuer Standort)

Mittwoch, 08.05.2024

Goldsternstraße 9

Saal 15:00 – 17:00 Uhr

Café 10:00 – 12:00 Uhr

Sport und Spiel 09:30 – 12:00 Uhr

12:15 – 13:15 Uhr

13:30 – 14:30 Uhr

Musikalischer Kaffeeklatsch mit
Corinna Anders und DJ Ronny
Kreativgruppe Häkeln & Stricken
Sport-Kurse (VHS)
Gymnastik im Sitzen mit
Frau Buschmann
Rückenschule/ Pilates mit
Frau Buschmann

Goldsternstr. 9, 04329 Leipzig | Tel. 0341 - 2532287 | Mo - Do 9⁰⁰ - 16⁰⁰ Uhr, Fr 9⁰⁰ - 13⁰⁰ Uhr | Kassenzeiten Mo 9⁰⁰ - 12⁰⁰ Uhr, Do 13⁰⁰ - 15⁰⁰ Uhr

www.javleipzig.de | www.facebook.com/jugend.und.altenhilfeverein

Monatsprogramm Mai 2024

im Jugend- und Altenhilfeverein in Paunsdorf

Jugend- & Altenhilfeverein e.V.

Mittwoch, 08.05.2024

Sport und Spiel	16:00 – 20:30 Uhr	Tischtennis
Heiterblickallee 4	15:00 – 17:00 Uhr	Probe Kinder- und Jugendchor
	18:00 – 20:00 Uhr	Tischtennis

Freitag, 10.05.2024

Goldsternstraße 9

Saal	19:30 – 21:00 Uhr	Billard
Sport und Spiel	09:00 – 13:00 Uhr	Seniorenport mit Fr. Trzinka

Samstag, 11.05.2024

SHG Schlaganfall trifft sich auf der Minigolfanlage der AOK

Montag, 13.05.2024

Goldsternstraße 9

Saal	15:00 – 17:00 Uhr	Treff der SHG Diabetiker zum Erfahrungsaustausch und Vorbereitung weiterer Veranstaltungen
	18:00 - 20: 00 Uhr	Treff der SHG Depression
Café	14:30 – 16:30 Uhr	Treff der Briefmarkenfreunde
Sport und Spiel	09:00 – 13:00 Uhr	Seniorenport mit Fr. Trzinka
	18:30 – 19:30 Uhr	Sportgruppe Petrick
Heiterblickallee 4	15:00 – 17:00 Uhr	Probe Kinder- und Jugendchor
	19:00 – 21:00 Uhr	Sportgruppe Luthardt

Dienstag, 14.05.2024

Goldsternstraße 9

Saal	19:30 – 21:00 Uhr	Billard
Café	10:00 – 12:00 Uhr	Kreativgruppe Paluch

Sport und Spiel	16:00 – 17:00 Uhr	Hatha-Yoga (VHS)
	18:00 – 21:00 Uhr	Fitnessgymnastik mit Fr. Trzinka
Heiterblickallee 4	15:00 – 17:00 Uhr	Probe Kinder- und Jugendchor
	18:00 – 20:00 Uhr	Line-Dance
Hermelinstraße 25	15:00 - 17:00 Uhr	Fahrradselbsthilfewerkstatt (neuer Standort)

Mittwoch, 15.05.2024

Goldsternstraße 9

Saal	14:00 – 17:00 Uhr	Treff Klöppelgruppe
Café	10:00 – 12:00 Uhr	Kreativgruppe Häkeln & Stricken
Sport und Spiel	09:30 – 12:00 Uhr	Sport-Kurse (VHS)
	12:15 – 13:15 Uhr	Gymnastik im Sitzen mit Frau Buschmann
	13:30 – 14:30 Uhr	Rückenschle/ Pilates mit Frau Buschmann
	16:00 – 20:30 Uhr	Tischtennis
Heiterblickallee 4	15:00 – 17:00 Uhr	Probe Kinder- und Jugendchor
	18:00 – 20:00 Uhr	Tischtennis

Donnerstag, 16.05.2024

Goldsternstraße 9

Saal	13:00 – 17:00 Uhr	Spieletreff
	17:30 – 20:00 Uhr	Treff der Wandergruppe
Café	09:30 – 11:30 Uhr	Frühstücksrunde
	13:00 – 17:00 Uhr	Spieletreff
Sport und Spiel	09:30 – 12:00 Uhr	Sport-Kurse (VHS)

Goldsternstr. 9, 04329 Leipzig | Tel. 0341 - 2532287 | Mo - Do 9⁰⁰ - 16⁰⁰ Uhr, Fr 9⁰⁰ - 13⁰⁰ Uhr | Kassenzeiten Mo 9⁰⁰ - 12⁰⁰ Uhr, Do 13⁰⁰ - 15⁰⁰ Uhr

www.javleipzig.de | www.facebook.com/jugend.und.altenhilfeverein

Monatsprogramm Mai 2024

im Jugend- und Altenhilfverein in Paunsdorf

Jugend- & Altenhilfverein e.V.

Donnerstag, 16.05.2024

Sport und Spiel 12:15 – 13:15 Uhr Rückenschule/Pilates mit Frau Buschmann
Heiterblickallee 4 14:00 – 20:00 Uhr Tischtennis

Freitag, 17.05.2024

Goldsternstraße 9
Saal 19:30 – 21:00 Uhr Billard
Sport und Spiel 09:00 – 13:00 Uhr Seniorensport mit Fr. Trinzka

Dienstag, 21.05.2024

Goldsternstraße 9
Saal 17:00 – 18:30 Uhr PC- Stammtisch
 19:30 – 21:00 Uhr Billard
Sport und Spiel 16:00 – 17:00 Uhr Hatha-Yoga (VHS)
 19:00 – 21:00 Uhr Fitnessgymnastik mit Fr. Trzinka
Heiterblickallee 4 15:00 – 16:30 Uhr Probe Kinder- und Jugendchor
 18:00 – 20:00 Uhr Line-Dance
Hermelinstraße 25 15:00 - 17:00 Uhr Fahrradselbsthilfewerkstatt (neuer Standort)

Mittwoch, 22.05.2024

Goldsternstraße 9
Saal 14:00 – 17:00 Uhr Treff Klöppelgruppe
Café 10:00 – 12:00 Uhr Kreativgruppe Häkeln & Stricken
 15:00 – 17:00 Uhr Café-Stammtisch Gottwald
Sport und Spiel 09:30 – 12:00 Uhr Sport-Kurse (VHS)
 12:15 – 13:15 Uhr Gymnastik im Sitzen mit Frau Buschmann

Sport und Spiel 13:30 – 14:30 Uhr Rückenschule/ Pilates mit Frau Buschmann
 16:00 – 20:30 Uhr Tischtennis
Heiterblickallee 4 15:00 – 17:00 Uhr Probe Kinder- und Jugendchor
 18:00 – 20:00 Uhr Tischtennis

Donnerstag, 23.05.2024

Goldsternstraße 9
Saal 13:00 – 17:00 Uhr Spieletreff
Café 09:30 – 11:30 Uhr Frühstücksrunde
 13:00 – 17:00 Uhr Spieletreff
Sport und Spiel 09:30 – 12:00 Uhr Sport-Kurse (VHS)
 12:15 – 13:15 Uhr Rückenschule/Pilates mit Frau Buschmann
Heiterblickallee 4 14:00 – 20:00 Uhr Tischtennis

Freitag, 24.05.2024

Goldsternstraße 9
Saal 19:30 – 21:00 Uhr Billard
Sport und Spiel 09:00 – 13:00 Uhr Seniorensport mit Fr. Trinzka

Montag, 27.05.2024

Goldsternstraße 9
Saal 14:00 – 16:00 Uhr **Geburtstagsrunde WBG Kontakt auf Einladung**
 18:00 – 20:00 Uhr Treff der SHG Depression
Café 14:30 – 16:30 Uhr Treff Briefmarkenfreunde
Sport und Spiel 09:00 – 13:00 Uhr Seniorensport mit Fr. Trinzka
 18:30 – 19:30 Uhr Sportgruppe Petrick

Monatsprogramm Mai 2024

im Jugend- und Altenhilfeverein in Paunsdorf

Jugend- & Altenhilfeverein e.V.

Heiterblickallee 4 15:00 – 17:00 Uhr Probe Kinder- und Jugendchor
19:00 – 21:00 Uhr Sportgruppe Luthardt

Dienstag, 28.05.2024

Goldsternstraße 9

Saal

Sport und Spiel 19:30 – 21:00 Uhr

16:00 – 17:00 Uhr

18:00 – 21:00 Uhr

Heiterblickallee 4 15:00 – 16:30 Uhr

18:00 – 20:00 Uhr

Hermelinstraße 25 15:00 - 17:00 Uhr

Mittwoch, 29.05.2024

Goldsternstraße 9

Café

10:00 – 12:00 Uhr

Sport und Spiel

15:00 – 17:00 Uhr

09:30 – 12:00 Uhr

12:15 – 13:15 Uhr

13:30 – 14:30 Uhr

Heiterblickallee 4

16:00 – 20:30 Uhr

15:00 – 17:00 Uhr

18:00 – 20:00 Uhr

Billard

Hatha-Yoga (VHS)

Fitnessgymnastik mit Fr. Trzinka

Probe Kinder- und Jugendchor

Line-Dance

Fahrradselbsthilfewerkstatt
(neuer Standort)

Kreativgruppe Häkeln &
Stricken

Café-Stammtisch Gottwald

Sport-Kurse (VHS)

Gymnastik im Sitzen mit
Frau Buschmann

Rückenschle/ Pilates mit
Frau Buschmann

Tischtennis

Probe Kinder- und Jugendchor

Tischtennis

Donnerstag, 30.05.2024

Goldsternstraße 9

Saal

13:00 – 17:00 Uhr

Café

09:30 – 11:30 Uhr

Café

13:00 – 17:00 Uhr

Sport und Spiel

09:30 – 12:00 Uhr

12:15 – 13:15 Uhr

Heiterblickallee 4

14:00 – 20:00 Uhr

Freitag, 31.05.2024

Goldsternstraße 9

Saal

19:30 – 21:00 Uhr

Sport und Spiel

09:00 – 13:00 Uhr

Heiterblickallee 4

15:00 – 17:00 Uhr

18:00 – 20:00 Uhr

Spieletreff

Frühstücksrunde

Spieletreff

Sport-Kurse (VHS)

Rückenschule/Pilates
mit Frau Buschmann

Tischtennis

Billard

Seniorenport mit Fr. Trinzka

Probe Kinder- und Jugendchor

Tischtennis

Vorschau Juni 2024

Di, 04.06

07:30 – 19:00 Uhr

Sommerbusfahrt nach Berlin mit
Stadtrundfahrt zu Wasser und Land

14 :00 - 16:00 Uhr

Rentenberatung nach
Terminvereinbarung

Fr, 28.06. - Sa, 06.07.

Wir sind mit unseren Ferienkindern zur Ferienfahrt im Sommercamp
„Hoher Hain“ in Limbach-Oberfrohna.