

Monatsprogramm April 2024

im Jugend- und Altenhilfverein in Paunsdorf

Jugend- & Altenhilfverein e.V.

Dienstag, 02.04.2024

Goldsternstraße 9

Saal (klein)

17:00 – 19:00 Uhr
19:30 – 21:00 Uhr

PC-Stammtisch
Billard

Sport und Spiel

16:00 – 17:00 Uhr
19:00 – 21:00 Uhr

Hatha-Yoga (VHS) entfällt
Fitnessgymnastik mit Fr. Trzinka

Heiterblickallee 4

15:00 – 17:00 Uhr
18:00 – 20:00 Uhr

Probe Kinder- und Jugendchor
Line-Dance

Mittwoch, 03.04.2024

Goldsternstraße 9

Café

10:00 – 12:00 Uhr
15:00 – 17:00 Uhr

Kreativgruppe Häkeln & Stricken
Café-Stammtisch Gottwald

Saal (klein)

11:00 – 16:00 Uhr

Kreativ-Treff

Saal

14:00 – 17:00 Uhr

Treff Klöppelgruppe

Sport und Spiel

09:30 – 12:00 Uhr
11:00 – 12:00 Uhr

Sport-Kurse (VHS) entfallen
Rückenschule/ Pilates mit

12:15 – 13:15 Uhr

Frau Buschmann
Gymnastik im Sitzen mit

16:00 – 20:30 Uhr

Frau Buschmann
Tischtennis

Heiterblickallee 4

15:00 – 17:00 Uhr
18:00 – 20:00 Uhr

Probe Kinder- und Jugendchor
Tischtennis

Donnerstag, 04.04.2024

Goldsternstraße 9

Saal

13:00 – 17:00 Uhr

Spieletreff

Café

09:30 – 11:30 Uhr
13:00 – 17:00 Uhr

Frühstücksrunde
Spieletreff

Sport und Spiel

09:30 – 12:00 Uhr
12:15 – 13:15 Uhr

Sport-Kurse (VHS) entfallen
Rückenschule/Pilates

Heiterblickallee 4

14:00 – 20:00 Uhr

mit Frau Buschmann
Tischtennis

Freitag, 05.04.2024

Goldsternstraße 9

Saal

19:30 – 21:00 Uhr

Billard

Sport und Spiel

09:00 – 13:00 Uhr

Seniorenport mit Fr. Trzinka

Montag, 08.04.2024

Goldsternstraße 9

Saal

15:00 – 17:00 Uhr

SHG Diabetiker - Vor- und Nachteile
des E-Rezeptes

18:00 – 20:00 Uhr

Treff der SHG Depression

Beratungsraum

14:00 – 16:00 Uhr

Rentenberatung
(Anmeldung erforderlich)

Café

14:30 – 16:30 Uhr

Treff der Briefmarkenfreunde

Sport und Spiel

09:00 – 13:00 Uhr

Seniorenport mit Fr. Trzinka

18:30 – 19:30 Uhr

Sportgruppe Petrick

Heiterblickallee 4

15:00 – 17:00 Uhr

Probe Kinder- und Jugendchor

18:30 – 20:00 Uhr

Sportgruppe Luthardt

Monatsprogramm April 2024

im Jugend- und Altenhilfeverein in Paunsdorf

Jugend- & Altenhilfeverein e.V.

Dienstag, 09.04.2024

Goldsternstraße 9

Café/Beratungsraum	11:30 – 14:00 Uhr	Trauerfeier Kögler
	14:30 – 16:30 Uhr	Psychosoziale Sprechstunde des Sozialpsychiatrischen Dienstes (SpDi) der Stadt Leipzig – ohne Anmeldung möglich
Saal	09:30 – 11:30 Uhr	Kreativgruppe Paluch
	19:30 – 21:00 Uhr	Billard
Sport und Spiel	16:00 – 17:00 Uhr	Hatha-Yoga (VHS)
	19:00 – 21:00 Uhr	Fitnessgymnastik mit Fr. Trzinka
Heiterblickallee 4	15:00 – 17:00 Uhr	Probe Kinder- und Jugendchor
	18:00 – 20:00 Uhr	Line-Dance

Mittwoch, 10.04.2024

Goldsternstraße 9

Saal	15:00 – 17:00 Uhr	Bauchredner Roy Reinker zu Gast mit seinen Puppen
Sport und Spiel	09:30 – 12:00 Uhr	Sport-Kurse (VHS)
	12:15 – 13:15 Uhr	Gymnastik im Sitzen mit Frau Buschmann
	13:30 – 14:30 Uhr	Rückenschle/ Pilates mit Frau Buschmann
	16:00 – 20:30 Uhr	Tischtennis
Heiterblickallee 4	15:00 – 17:00 Uhr	Probe Kinder- und Jugendchor
	18:00 – 20:00 Uhr	Tischtennis

Donnerstag, 11.04.2024

Goldsternstraße 9

Saal	13:00 – 17:00 Uhr	Spieletreff
	17:30 – 20:00 Uhr	Treff der Wandergruppe
Café	09:30 – 11:30 Uhr	Frühstücksrunde
	13:00 – 17:00 Uhr	Spieletreff
Sport und Spiel	09:30 – 12:00 Uhr	Sport-Kurse (VHS)
	12:15 – 13:15 Uhr	Rückenschule/Pilates mit Frau Buschmann
Heiterblickallee 4	14:00 – 20:00 Uhr	Tischtennis

Freitag, 12.04.2024

Goldsternstraße 9

Saal	19:30 – 21:00 Uhr	Billard
Sport und Spiel	09:00 – 13:00 Uhr	Seniorenport mit Fr. Trzinka

Sonntag, 14.04.2024

10:00 – 16:00 Uhr Paunsdorfer Flohmarkt

Montag, 15.04.2024

Goldsternstraße 9

Saal	14:00 – 16:00 Uhr	Geburtstagsrunde der WBG Kontakt auf Einladung
	18:00 – 20:00 Uhr	Treff der SHG Angst (Teilnahme nur über telefonische Anmeldung unter 0341 - 25 32 287 möglich)
Sport und Spiel	09:00 – 13:00 Uhr	Seniorenport mit Fr. Trzinka
	18:30 – 19:30 Uhr	Sportgruppe Petrick

Goldsternstr. 9, 04329 Leipzig | Tel. 0341 - 2532287 | Mo - Do 9⁰⁰ - 16⁰⁰ Uhr, Fr 9⁰⁰ - 13⁰⁰ Uhr | Kassenzeiten Mo 9⁰⁰ - 12⁰⁰ Uhr, Do 13⁰⁰ - 15⁰⁰ Uhr

www.javleipzig.de | www.facebook.com/jugend.und.altenhilfeverein

Monatsprogramm April 2024

im Jugend- und Altenhilfeverein in Paunsdorf

Jugend- & Altenhilfeverein e.V.

Montag, 15.04.2024

Heiterblickallee 4 15:00 – 17:00 Uhr Probe Kinder- und Jugendchor
19:00 – 21:00 Uhr Sportgruppe Luthardt

Dienstag, 16.04.2024

Goldsternstraße 9
Saal (klein) 14:00 – 16:00 Uhr Steuerberatung für Senior*innen
– bitte Termin vereinbaren!
Saal 17:00 – 19:00 Uhr PC-Stammtisch
19:30 – 21:00 Uhr Billard
Sport und Spiel 16:00 – 17:00 Uhr Hatha-Yoga (VHS)
19:00 – 21:00 Uhr Fitnessgymnastik mit Fr. Trzinka
Heiterblickallee 4 15:00 – 17:00 Uhr Probe Kinder- und Jugendchor
18:00 – 20:00 Uhr Line-Dance

Mittwoch, 17.04.2024

Goldsternstraße 9
Saal 14:00 – 17:00 Uhr Treff Klöppelgruppe
Café 10:00 – 12:00 Uhr Kreativgruppe Häkeln & Stricken
Sport und Spiel 09:30 – 12:00 Uhr Sport-Kurse (VHS)
12:15 – 13:15 Uhr Gymnastik im Sitzen mit
Frau Buschmann
13:30 – 14:30 Uhr Rückenschle/ Pilates mit
Frau Buschmann
16:00 – 20:30 Uhr Tischtennis
Heiterblickallee 4 15:00 – 17:00 Uhr Probe Kinder- und Jugendchor
18:00 – 20:00 Uhr Tischtennis

Donnerstag, 18.04.2024

Goldsternstraße 9
Saal 13:00 – 17:00 Uhr Spieletreff
Café 09:30 – 11:30 Uhr Frühstücksrunde
13:00 – 17:00 Uhr Spieletreff
17:30 – 20:00 Uhr Treff „DIE LINKE“
Sport und Spiel 09:30 – 12:00 Uhr Sport-Kurse (VHS)
12:15 – 13:15 Uhr Rückenschule/Pilates
mit Frau Buschmann
Heiterblickallee 4 14:00 – 20:00 Uhr Tischtennis

Freitag, 19.04.2024

Goldsternstraße 9
Saal 19:30 – 21:00 Uhr Billard
Sport und Spiel 09:00 – 13:00 Uhr Seniorensport mit Fr. Trzinka

Montag, 22.04.2024

Goldsternstraße 9
Saal 18:00 – 20:00 Uhr Treff der SHG Depression
Café 14:30 – 16:30 Uhr Treff der Briefmarkenfreunde
Sport und Spiel 09:00 – 13:00 Uhr Seniorensport mit Fr. Trzinka
18:30 – 19:30 Uhr Sportgruppe Petrick
Heiterblickallee 4 15:00 – 17:00 Uhr Probe Kinder- und Jugendchor
19:00 – 21:00 Uhr Sportgruppe Luthardt

Dienstag, 23.04.2024

Goldsternstraße 9
Saal 19:30 – 21:00 Uhr Billard
Sport und Spiel 16:00 – 17:00 Uhr Hatha-Yoga (VHS)

Goldsternstr. 9, 04329 Leipzig | Tel. 0341 - 2532287 | Mo - Do 9⁰⁰ - 16⁰⁰ Uhr, Fr 9⁰⁰ - 13⁰⁰ Uhr | Kassenzeiten Mo 9⁰⁰ - 12⁰⁰ Uhr, Do 13⁰⁰ - 15⁰⁰ Uhr

www.javleipzig.de | www.facebook.com/jugend.und.altenhilfeverein

Monatsprogramm April 2024

im Jugend- und Altenhilfeverein in Paunsdorf

Jugend- & Altenhilfeverein e.V.

Dienstag, 23.04.2024

Sport und Spiel	19:00 – 21:00 Uhr	Fitnessgymnastik mit Fr. Trzinka
Heiterblickallee 4	15:00 – 16:30 Uhr	Probe Kinder- und Jugendchor
	18:00 – 20:00 Uhr	Line-Dance

Mittwoch, 24.04.2024

Goldsternstraße 9		
Café	10:00 – 12:00 Uhr	Kreativgruppe Häkeln & Stricken
	15:00 – 17:00 Uhr	Frühjahrs-Modenschau mit Michael Kefalas
Sport und Spiel	09:30 – 12:00 Uhr	Sport-Kurse (VHS)
	12:15 – 13:15 Uhr	Gymnastik im Sitzen mit Frau Buschmann
	13:30 – 14:30 Uhr	Rückenschle/ Pilates mit Frau Buschmann (entfällt)
	16:00 – 20:30 Uhr	Tischtennis (entfällt)
Heiterblickallee 4	15:00 – 17:00 Uhr	Probe Kinder- und Jugendchor
	18:00 – 20:00 Uhr	Tischtennis

Donnerstag, 25.04.2024

Goldsternstraße 9		
Saal	13:00 – 17:00 Uhr	Spieletreff
Café	09:30 – 11:30 Uhr	Frühstücksrunde
Sport und Spiel	09:30 – 12:00 Uhr	Sport-Kurse (VHS)
	12:15 – 13:15 Uhr	Rückenschule/Pilates mit Frau Buschmann
Heiterblickallee 4	14:00 – 20:00 Uhr	Tischtennis

Freitag, 26.04.2024

Goldsternstraße 9		
Saal	19:30 – 21:00 Uhr	Billard
Sport und Spiel	09:00 – 13:00 Uhr	Seniorensport mit Fr. Trzinka

Montag, 29.04.2024

Goldsternstraße 9		
Sport und Spiel	09:00 – 13:00 Uhr	Seniorensport mit Fr. Trzinka
	18:30 – 19:30 Uhr	Sportgruppe Petrick
Heiterblickallee 4	15:00 – 17:00 Uhr	Probe Kinder- und Jugendchor
	19:00 – 21:00 Uhr	Sportgruppe Luthardt

Dienstag, 30.04.2024

Goldsternstraße 9		
Saal	19:30 – 21:00 Uhr	Billard
Sport und Spiel	16:00 – 17:00 Uhr	Hatha-Yoga (VHS)
	19:00 – 21:00 Uhr	Fitnessgymnastik mit Fr. Trzinka
Heiterblickallee 4	15:00 – 16:30 Uhr	Probe Kinder- und Jugendchor
	18:00 – 20:00 Uhr	Line-Dance

Vorschau Mai 2024

Mi, 01.05.	10:00 – 17:00 Uhr	Maifeier der WBG Kontakt in Grünau – Bühnenprogramm und Kulinarisches für die ganze Familie
Mi, 08.05.	15:00 – 17:00 Uhr	Musikalischer Kaffeeklatsch mit Corinna Anders und DJ Ronny