



## Wöchentliche Veranstaltungen

Jugend- & Altenhilfeverein e.V.

<b>Montag</b>	12:30 – 15:30 Uhr	Treff für Junggebliebene – Spielenachmittag
<b>Dienstag</b>	13:00 – 15:00 Uhr 18:00 – 19:00 Uhr	Tischtennis für Erwachsene Hatha Yoga (VHS)
<b>Mittwoch</b>	10:00 – 11:30 Uhr  12:30 – 13:30 Uhr 14:00 – 15:00 Uhr 15:30 – 16:30 Uhr	Mobile Kleiderkammer (14-tägig – bis 10.04.2024) Gymnastik im Sitzen mit Herrn Kernbach Gymnastik im Sitzen mit Herrn Kernbach Tanz mit Herrn Kernbach
<b>Donnerstag</b>	10:00 – 11:30 Uhr 10:30 – 11:30 Uhr 18:00 – 19:00 Uhr 19:15 – 20:15 Uhr	Frühstücksrunde (UKB: 5,50 €) Fadentechnik mit Monika Kelle (14-tägig) Hatha Yoga (VHS) Hatha Yoga (VHS)

Das Team des Jugend- und Altenhilfevereins freut sich auf Ihren Besuch in der modernisierten Begegnungsstätte. Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

An der Kotsche 49, 04207 Leipzig  
Tel.: 0341 - 26 75 305  
E-Mail: [gruenau@javleipzig.de](mailto:gruenau@javleipzig.de)  
Web: [www.javleipzig.de](http://www.javleipzig.de)

Begegnungsstätte:  
Montag bis Donnerstag: 09:00 – 16:00 Uhr  
Freitag: nach Vereinbarung